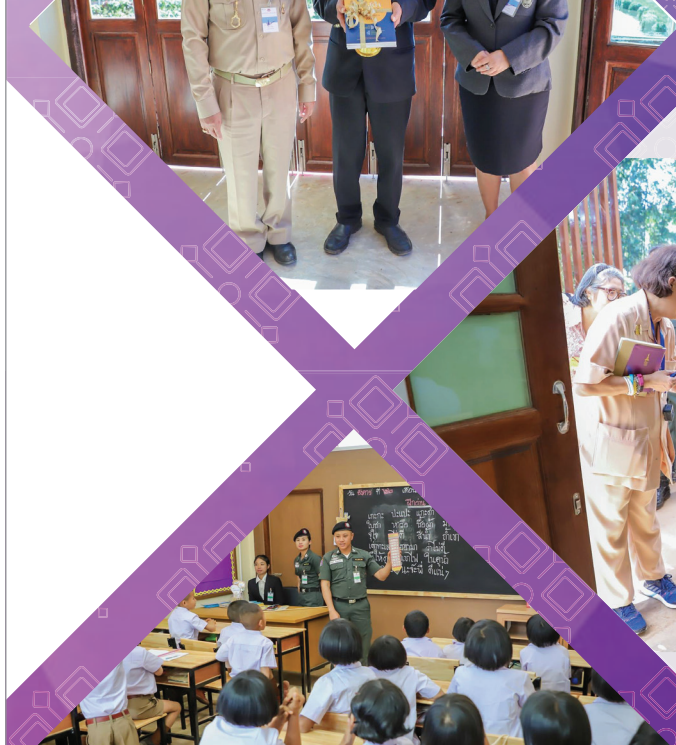


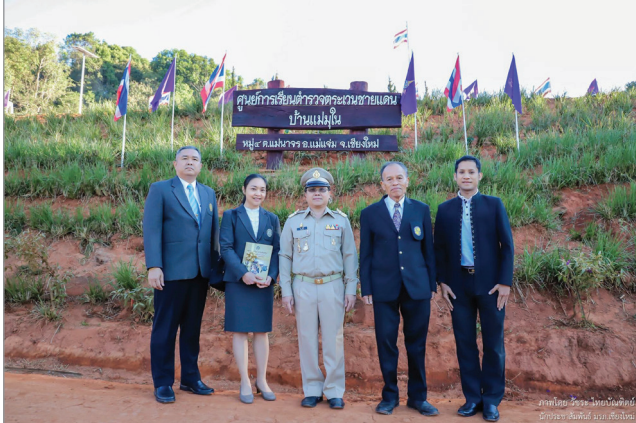


วารสารพืงค์ราชภัฏ

PING RAJABHAT

ปีที่ ๑๖ ฉบับที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๒





**คณะผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากร
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ฝ่าฝืนถูกละอองพระบาทรับเสด็จ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินไปทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจ
เปิดศูนย์การเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านแม่แจ่ม
อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่**

เมื่อวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจเปิด ศูนย์การเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านแม่แจ่ม หมู่ที่ ๔ ตำบลแม่่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อติดตามการพัฒนาและการก่อสร้างอาคารเรียน และอาคารประกอบ โดยมี บริษัท ซีเค พาวเวอร์ จำกัด (มหาชน) เป็นผู้อุปถัมภ์ จัดสร้างถวายเป็นทดแทนอาคารเรียนชั่วคราว

ในการนี้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิด ป้ายศูนย์การเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านแม่แจ่ม หมู่ที่ ๔ ตำบลแม่่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้จัดตั้งขึ้นตามพระราชดำริ เพื่อจัดการ ศึกษาให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่ห่างไกลในถิ่นทุรกันดาร ที่ยังไม่มีโรงเรียนเริ่มจัดตั้งเมื่อปี ๒๕๖๐ ปัจจุบันมีอาคารเรียน จำนวน ๑ หลัง พร้อมอาคารประกอบอาหารกลางวัน จำนวน ๑ หลัง โดยใช้จัดการเรียนการสอน ตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ ประกอบด้วย ห้องเรียนระดับชั้นอนุบาล จำนวน ๑ ห้อง ห้องเรียนระดับชั้นประถมศึกษา จำนวน ๔ ห้อง ห้องเรียนคอมพิวเตอร์ จำนวน ๑ ห้อง ห้องพยาบาล จำนวน ๑ ห้อง และห้องสมุด จำนวน ๑ ห้อง โดยมี อาจารย์ ดร.ถนัด บุญชัย รองอธิการบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูลิทธิ ชูชาติ ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาศาสตร์พระราชา เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น คณะผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัย ราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วยข้าราชการจากหน่วยงานต่าง ๆ และประชาชน ฝ่าฝืนถูกละอองพระบาทรับเสด็จ และทูลเกล้าฯ ถวายเอกสารรายงานการวิจัย เรื่อง การเสด็จประพาสต้นสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน

นอกจากนี้ทางด้าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ โชติเดชามรงค์ ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีชีวภาพพืช มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้ร่วมกับ อบต.กีดช้าง จัดนิทรรศการผลงานในโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ และฝ่าฝืนถูกละอองพระบาทรับเสด็จฯ ณ โรงเรียน ตำรวจตระเวนชายแดน ไลออนส์มหาจักรี ๙ บ้านป่าข้าวหลาม ตำบลกีดช้าง อำเภอแม่แตง



PING RAJABHAT

วันนี้ที่ราชภัฏเชียงใหม่ ... สารจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดี

สวัสดีท่านผู้อ่านพิงราชภัฏพบกันในวันนี้ขอแจ้งถึงภารกิจสำคัญของมหาวิทยาลัยที่ได้ดำเนินงานเพื่อสนองงานด้านการพัฒนาคุณภาพโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน โดยได้ดำเนินงานจัดทำห้องสมุด สื่อการเรียนการสอน และการเผยแพร่นวัตกรรมจากผลงานวิจัยอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ซึ่งในปี ๒๕๖๒ นี้ คณะผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากร จะได้เฝ้ารับเสด็จ **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** ในโอกาสทรงติดตามความก้าวหน้าโครงการพระราชดำริ ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนโลออนสัมพันธ์จักร ๙ บ้านป่าข้าวหลาม อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ และศูนย์การเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านแม่ใน ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

หนึ่งภารกิจด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม สำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้กำหนดจัดงาน **“ช่วงผลู ราชภัฏเชียงใหม่สืบสานงานศิลป์”** โดยภายในงานมีกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรได้มีส่วนร่วมมากมาย รวมถึงพิธีมอบรางวัล **“เพชรราชภัฏ – เพชรล้านนา”** ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๒ ให้แก่ ครูภูมิปัญญาท้องถิ่นและบุคลากรผู้สร้างสรรค์ผลงานด้านศิลปวัฒนธรรมที่ได้รับการคัดเลือก ทั้ง ๑๐ ท่าน ได้แก่ **พระครูวิมลศิลป์พิภพ** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ด้านอักษรล้านนา **นายมานิตย์ เขตสิทธิ์** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม **นางอรพินท์ มังคละศรี** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาศิลปะ ด้านนาฏศิลป์พื้นบ้านล้านนา **นางสาวลำตวน สุวรรณภูคำ** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาศิลปะ ด้านการแสดง (การขับขอล่องน่าน) **นางสายสุณี ไซยวงศ์ญาติ** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาศิลปะ ด้านตุ๊กล้านนา **นายอินสวีย์ มูลทา** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาศิลปะ ด้านดนตรีพื้นบ้านล้านนา (ปี่หรือพิณ) **นายสง่าคำ จางยอด** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาศิลปะ ด้านศิลปะการแสดงไทยใหญ่ **นายสมาน จันทลักษณ์** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาภูมิปัญญา ด้านการปั้นกระเบื้องดินขอ **นางชิสรา เกษวิวิทย์กุล** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาภูมิปัญญา ด้านงานจักสานไม้ไผ่ และ **นางยุพิน เกร่งครัด** เพชรราชภัฏ - เพชรล้านนา สาขาภูมิปัญญา ด้านการต่อลายโลหะ ขอถือโอกาสนี้แสดงความยินดีกับเพชรราชภัฏ – เพชรล้านนาทุกท่าน

ท้ายที่สุดนี้เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของในหลวง รัชกาลที่ ๙ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานนาม **“สถาบันราชภัฏ”** แก่วิทยาลัยครูทั่วประเทศ มหาวิทยาลัยได้กำหนดจัดพิธีถวายราชสดุดีพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาด ในวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พื้นที่เวียงบัว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ และที่วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน ได้กำหนดจัดงาน Open House **“ราชภัฏวิชาการเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน”** ในวันที่ ๑๔ – ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ประกอบด้วย พิธีเปิดมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน โดย นายสิริรัฐ ชุมอุปการ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน การบรรยายหัวข้อ **“ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น”** โดย **ดร.วิวัฒน์ ศัลยกำธร** รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กิจกรรมการเสวนา การออกบูชนิทรรศการการประกวดแม่ฮ่องสอน การออกร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์ และกิจกรรมอีกมากมาย จึงขอเรียนเชิญทุกท่านเข้าร่วมพิธี และร่วมงานโดยพร้อมเพรียงกัน

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย
รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



CONTENT	คณะผู้จัดทำ
♦ พิธีทำบุญตักบาตรต้อนรับพุทธศักราช ๒๕๖๒	๔
♦ CMRU PHOTO ACTIVITIES	๕
♦ CMRU Cycling 2018	๖-๗
♦ วันครูแห่งชาติ	๘
♦ รอบรู้คำเหลือง	๙
♦ CMRU SHOW	๑๐
♦ รอบรู้ มร.ชม. 360°	๑๑
♦ ที่ปรึกษา	: รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดี , ผศ.ดร.ปทรมรค์มี นาคินิชฐนนต์ รองอธิการบดี , คุณศิริเพ็ญ ผ่อนจตุรัส ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี , คุณภาคภูมิ ทะนุดี รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง
♦ กองบรรณาธิการ	: สุกัญญา แก้ววรรณ , พัชริดา เขียวขุนเนิน , เสาวลักษณ์ สามแก้ว , วิชราวรรณ กันทา , วิชระ ไทยบัณฑิตย์
♦ จัดพิมพ์และเผยแพร่	: งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทร ๐๕๓-๘๘๕-๕๕๕ ต่อ ๙

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดพิธีทำบุญตักบาตร ต้อนรับพุทธศักราช ๒๕๖๒



เมื่อวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ลานกิจกรรม อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ รศ.ดร.วรรณวดี ม้าลำพอง อดีตอธิการบดีสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ผศ.ดร.เรืองเดช วงศ์หล้า อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ อดีตอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วยอาจารย์อาวุโส คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และประชาชนทั่วไป ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง แต่พระสงฆ์ สามเณร จำนวน ๖๙ รูป จากวัดป่าดาราภิรมย์พระอารามหลวง วัดโชติคุณสุวรรณาราม (วัดหมู่นุ่น) และวัดแสนเมืองมาหลวง (วัดหัวข่วง) เนื่องในวันขึ้นปีใหม่พุทธศักราช ๒๕๖๒ เพื่อความเป็นสิริมงคล พร้อมทำนุบำรุงสืบทอดพระพุทธศาสนา ได้ร่มพระบารมีของในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และในโอกาสที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ก้าวเข้าสู่ปีที่ ๙๕

ในวาระโอกาสนี้ พระราชวิสุทธิญาณ เจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน (ธ.) เจ้าอาวาสวัดป่าดาราภิรมย์พระอารามหลวง อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ได้เมตตาประทานโอวาทธรรมเป็นหลักและแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนเพื่อประคับประครองให้ชีวิตดำเนินไปอย่างถูกต้อง เจริญรุ่งเรือง มีความสุข ปราศจากปัญหา โดยใช้หลักธรรมเป็นเครื่องนำชีวิต ด้วยศีล ๕ อันเป็นหลักคำสอนเบื้องต้นเพื่อให้ชีวิตเจริญอย่างมั่นคง

ภายหลังจากเสร็จพิธี รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย ได้กล่าวอวยพร ปีใหม่แก่ผู้มาร่วมงานและมอบปฏิทินมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๒ ให้แก่อาจารย์อาวุโสเพื่อเป็นที่ระลึก พร้อมกันนี้ อาจารย์ประยูร อำไพพันธ์ ได้ให้เกียรติเป็นตัวแทนอาจารย์อาวุโสกล่าวให้พรและแนวคิดในการทำงานด้วยการนำความรู้ ประสบการณ์มาถอดบทเรียน สร้างองค์ความรู้และถ่ายทอด โดยมองไปข้างหน้าอย่างมีวิสัยทัศน์ และมีองค์กรรวมอันประกอบด้วย เมตตา กรุณา มุชิตา อุเบกขา และอิทธิบาทธรรม เพื่อก่อให้เกิดความเจริญก้าวหน้าในชีวิตและการดำเนินงาน





● **มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่จัดการประชุมสมาชิกฐานทรัพยากรท้องถิ่น**
 เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒ ผศ.ดร.ชาติกร มณีโกศล รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานเปิดการประชุมสมาชิกฐานทรัพยากรท้องถิ่น ณ ห้องประชุม ชั้น ๑๕ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งจัดโดย ศูนย์ประสานงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (อพ.สธ.มรภ.ชม.) เพื่อให้ความรู้แนวทางในการดำเนินงานตามนโยบายและ เป้าหมายของโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ให้แก่ บุคลากรของหน่วยงานที่ร่วมสนองพระราชดำริ โดยมีเจ้าหน้าที่โครงการอนุรักษ์ พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ และทีมวิทยากรผู้ช่วยจากองค์การ บริหารส่วนตำบลกี้ดช้างให้ความรู้แก่ผู้ร่วมโครงการ จำนวน ๕๔ คน



● **อพ.สธ.มรภ.ชม. จัดการประชุมสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ครั้งที่ ๑**
 เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ ผศ.ดร.สมบัติ สิงขราช รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานเปิดการประชุมสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ครั้งที่ ๑ ณ ห้องประชุมชั้น ๑๕ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ โดยมีการบรรยาย การปฏิบัติกรกลุ่มเพื่อการสร้างความเข้าใจในการดำเนินงาน องค์ประกอบที่ ๑ เรื่องการจัดทำป้ายชื่อพรรณไม้ในโรงเรียน และองค์ประกอบที่ ๒ การรวบรวม พรรณไม้เข้าปลูกในโรงเรียน มีที่ปรึกษาศูนย์ประสานงาน อพ.สธ.มรภ.ชม. คณะวิทยากร อพ.สธ. สำนักพระราชวัง คณะวิทยากรผู้ช่วยจากโรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ โรงเรียนทางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์ และโรงเรียนสวนบุญโญปถัมภ์ เป็นวิทยากร ทั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมจำนวนทั้งสิ้น ๙๒ คน จากสถานศึกษา ๓๐ แห่ง



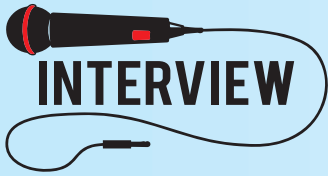
● **ผู้บริหาร มร.ชม. ร่วมพิธีวันคล้ายวันยุทธหัตถี สมเด็จพระนเรศวรมหาราช**
 เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ ผศ.ดร.สมบัติ สิงขราช รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร บุคลากรร่วมพิธีวันคล้าย วันยุทธหัตถี สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ประจำปี ๒๕๖๒ ถวายพานพุ่มดอกไม้ เครื่องราชสักการะเบื้องหน้าอนุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ณ พระสถูปเจดีย์ สมเด็จพระนเรศวร ต.เมืองงาม อ.เชียงใหม่



● **คณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้าพบผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ในโอกาสสวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๒**
 เมื่อวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการการ แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เข้าพบ นายศุภชัย เอี่ยมสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ นายวิรุฬ พรรณเทวี , นายพุดพิงค์ ศิริมาตย์ , นายมนัส ชันใส และนายคมสัน สุวรรณอัมพา รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อมอบกระเช้าของขวัญสวัสดีปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๒ ณ ห้องรับรอง ชั้น ๓ อาคารอำนวยการ ศาลากลางจังหวัด เชียงใหม่ ในการนี้ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ได้วยพรให้คณะทำงานมีขวัญและ กำลังใจในการดำเนินงานเพื่อชุมชน สังคมและประเทศอย่างเต็มศักยภาพ



● **มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ต้อนรับคณะผู้บริหาร จากเมือง Higashikawa ประเทศญี่ปุ่น**
 เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ห้องรับรอง อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการการแทนอธิการบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ให้การต้อนรับ Mr.Ichiro Matsuoka นายกเทศบาลเมือง Higashikawa Mr. Naoki Ichikawa รองนายกเทศบาล Mr.Yoshiyuki Matsuda หัวหน้าผู้ดูแล ฝ่ายโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นอิกาศิวาคะ Mr.Satoshi Oda ผู้ประสานงาน เทศบาลเมือง Higashikawa ประจำประเทศไทย และ นางสาวอุไรพร นุกุลอุดมพานิชย์ ล่ามและผู้ช่วยผู้ประสานงาน ประจำประเทศไทยในโอกาสเยือน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อหารือการดำเนินงานตามโครงการความร่วมมือ



ม.ราชภัฏเชียงใหม่ เปิดเส้นทางสุดท้าย ต้อนรับนักปั่นท่องเที่ยวเหล็ก แข่งขันปั่นจักรยานทางเรียบ CMRU Cycling 2018



ทราบผลการชิงชัยไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วสำหรับการแข่งขันปั่นจักรยานทางเรียบ ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร CMRU Cycling 2018 ในโครงการกีฬาราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ เมื่อวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แมริม อำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งได้รับความสนใจจากนักปั่นทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติเข้าร่วมการแข่งขันเพื่อพิชิตเส้นทางสายธรรมชาติที่ร่มรื่นและแฝงไปด้วยความท้าทาย โดยมีการแข่งขัน ๒ ประเภท คือ จักรยานเสือหมอบและจักรยานเสือภูเขา



ในการนี้สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระราชทานถ้วยรางวัลแก่ผู้ชนะเลิศการแข่งขันประเภทจักรยานเสือหมอบ รุ่นประชาชนทั่วไป ระยะทาง ๔๒ กิโลเมตร นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ต่อคณะกรรมการดำเนินโครงการและผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งผลการแข่งขันจำอากาศเอกพิรพล ชาวเชียงขวาง นักปั่นทีมทหารอากาศได้รับรางวัลถ้วยพระราชทาน ฯ ไปครอง โดยได้กล่าวด้วยใบหน้ายิ้มแย้มว่า “ตั้งใจมาเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้เพราะปกติออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานอยู่แล้ว รู้สึกสนุกเพราะเส้นทางการแข่งขันมีความท้าทาย ได้ใช้ศักยภาพในการแข่งขันอย่างเต็มที่ ยิ่งในวันนี้ได้รับถ้วยพระราชทาน ฯ รู้สึกภาคภูมิใจอย่างมาก ตั้งแต่เริ่มต้นออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานรู้สึกว่าร่างกายแข็งแรง เป็นกีฬาที่ทำให้ได้รู้จักสังคมใหม่ เพื่อนใหม่และมีโอกาสได้ไปเที่ยวเพราะมีโอกาสไปแข่งขันที่ต่างประเทศด้วย อยากให้ทุกคนหันมาออกกำลังกายมากขึ้นไม่เฉพาะการปั่นจักรยาน เราสามารถเลือกออกกำลังกายตามชนิดกีฬาที่ชอบได้เพราะการออกกำลังกายช่วยให้เรามีสุขภาพที่ดี”



ทางด้าน คุณภททิยา บุญศรี ผู้คว้ารางวัลชนะเลิศการแข่งขันจักรยานเสือภูเขา (หญิง) รุ่นอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป กล่าวว่า “รู้สึกดีใจและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้รับรางวัลจากการแข่งขันครั้งนี้ เพราะส่วนตัวเริ่มต้นปั่นจักรยานเกือบครบ ๑ ปีแล้ว ซึ่งจากเดิมไม่เคยคิดเลยว่าจะมีโอกาสแข่งขันปั่นจักรยานแต่เมื่อได้เริ่มหันมาออกกำลังกายด้วยวิธีนี้เพราะอยากมีสุขภาพที่ดี จึงคิดอยากลงแข่งเพราะตอนนี้สุขภาพดีขึ้นแล้ว จากเดิมมีปัญหาเรื่องปวดข้อ ปวดเข่า อาการดีขึ้นมาก จนหายปวดแล้ว การแข่งขันครั้งนี้จึงเป็นเหมือนการเอาชนะใจตนเอง อยากให้ทุกคนหันมาใส่ใจสุขภาพ เริ่มต้นออกกำลังกายเพื่อตัวเราเองเพราะกีฬาทำให้สุขภาพแข็งแรงค่ะ”





ปิดท้ายที่ ยุทธนา กัมพลกุล นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งลงแข่งขันปั่นจักรยานเสือภูเขา (ชาย) กล่าวว่า "การแข่งขันในครั้งนี้เป็นครั้งแรกที่มีโอกาสลงสนามแข่งซึ่งสิ่งที่ได้จากการร่วมโครงการ คือการได้หันมาจริงจังกับการออกกำลังกาย ได้ฝึกฝนการปั่นจักรยาน ทั้งทางเรียบและเส้นทางวิบากทำให้ร่างกายแข็งแรง อยากให้ทุกคนหันมาใส่ใจสุขภาพกัน ให้มากขึ้น เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเราสามารถเลือกวิธีการออกกำลังกายในแบบที่เราชอบได้ ไม่ว่าจะเป็นการวิ่ง การปั่นจักรยาน ว่ายน้ำหรือในแบบอื่นที่เราชอบและเหมาะสมกับสภาพความพร้อมของร่างกาย เริ่มต้นวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีของตัวเอง"

ทั้งหมดนี้คือส่วนหนึ่งของประสบการณ์ดี ๆ จากนักปั่นจักรยานผู้เข้าร่วมโครงการ นอกเหนือจากรอยยิ้มและความภาคภูมิใจที่มาพร้อมกับสุขภาพที่ดี สิ่งหนึ่งที่สำคัญ นั่นคือ "ความมีน้ำใจนักกีฬา" และ "มิตรภาพอันงดงาม" ระหว่างนักปั่นจักรยาน คณะกรรมการดำเนินงานและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง กับโครงการแข่งขันปั่นจักรยานทางเรียบชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร CMRU Cycling 2018 ทุกท่าน





มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มอบรางวัล

ครูผู้ทรงคุณค่า ครูผู้เป็นแบบอย่างที่ดี ครูต้นแบบ และครูในดวงใจของนักศึกษา
เนื่องในงานวันครู ประจำปี ๒๕๖๒

เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดงานวันครูแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ ณ ศาลาร่มโพธิ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อแสดงความเคารพเชิดชูเกียรติแด่ครูผู้ที่ได้แนะนำสั่งสอนศิษย์ และร่วมแสดงความยินดีต่อครู อาจารย์ ที่ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติให้เป็นครูผู้ทรงคุณค่า ครูผู้เป็นแบบอย่างที่ดี ครูต้นแบบและครูในดวงใจของนักศึกษา โดยมี รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธี ในการนี้ รศ.ว่าที่ รต.สกล แก้วศิริ คณบดีคณะครุศาสตร์ ได้มอบรางวัลแก่ผู้ได้รับการคัดเลือก ดังนี้



- โล่เชิดชูเกียรติ ครูผู้ทรงคุณค่า ได้แก่ ผศ.ดร.กมลณัฐ พลวัน
- ประกาศนียบัตรครูผู้เป็นแบบอย่างที่ดี ได้แก่ อาจารย์จุฑามาศ หนูนชาติ
- ประกาศนียบัตร ครูต้นแบบ ได้แก่ อาจารย์พิชญพรพรรณ อนันตบุญวัฒน์ , อาจารย์ดวงใจ เนตรตระกูล , อาจารย์เมธิณี อ่องแสงคุณ , นางสาววรรณวิไล เม็งทอง , นายไพโรจน์ สุวรรณศรี
- ประกาศนียบัตร ครูในดวงใจของนักศึกษา ได้แก่ รศ.ดร.วิไลพร ลักขมีวาณิชย์ , อาจารย์ ดร.กิติญา ชูวิทย์เจริญกิจ , อาจารย์ ดร.ณัฐธิดา สุภาพยา , อาจารย์กัลยา พรหมวีระนันท์ , อาจารย์ณัฐพงษ์ ปัญจบุรี , รศ.ดร.สมเกต อุทธโยธา , ผศ.ดร.พวงพยอม ชิตทอง , ผศ.ธีรธร เลอศิลป์ , อาจารย์ ดร.สายฝน แสนใจพรหม , อาจารย์ ดร.เสาวภา ปัญจจริยะกุล , อาจารย์ ดร.มนตรี อินตา , อาจารย์ ดร.ธนะดี สุริยะจันทร์หอม , อาจารย์อัมมณัฐญากร พัฒนประสิทธิ์ , อาจารย์ณฤมล คำปัญญา , อาจารย์คะเนยะ อ่อนนาง , นายบุญรัตน์ สดใส , นางวรารัตน์ หมอตุ และนางกนกวรรณ มณีวรรณ

ทั้งนี้ พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้ให้คำขวัญวันครู เนื่องในโอกาสวันครูแห่งชาติ ครั้งที่ ๖๓ หรือ วันครู ๒๕๖๒ ไว้ว่า

"ครูดี ศิษย์ดี มีพัฒนา ก้าวหน้า สู่วิทยาศาสตร์"



รอบรู้คำเหลือง

เรื่องเล่า • ข่าวสาร

จากวารสารภักดิ์



สวัสดีท่านผู้อ่านพิงคราภักดิ์ทุกท่านเริ่มต้นฉบับแรกของปี ๒๕๖๒ ด้วยความภาคภูมิใจของวารสารภักดิ์เชียงใหม่ วงขับร้องประสานเสียง "ราชภัฏเชียงใหม่ร้อยดวงใจ" ชมรม CMRU CORUS ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ จากการประกวดขับร้องประสานเสียง เพลงไทยรวมใจภักดิ์ในงานอุ่นไอรัก คลายความหนาว "สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์" ณ พระลานพระราชวังดุสิต และสนามเสือป่า เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ ได้รับโล่พระราชทานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และเงินรางวัลพระราชทาน จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมี ผศ.รณชิต แม้นมลัย อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม ผศ.บูรณพันธ์ ใจหล้า , อาจารย์เมธินี อ่องแสงคุณ , อาจารย์มิ่งคล ภริมย์ครุฑ อาจารย์หลักสูตรดนตรีศึกษา อาจารย์วันวิสา อยู่ทอง ผู้ควบคุมและฝึกซ้อม อาจารย์ว่าที่ร้อยตรีสรายุทธ อ่องแสงคุณ ประธานหลักสูตรนาฏศิลป์ นายจักรกฤษณ์ แสนใจ ครูกลุ่มสาระ(ศิลปะ) โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จ

จากบรรยากาศไทย ๆ ในยุครัตนโกสินทร์ สู่บรรยากาศของแดนมังกร เมื่อวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๒ ผศ.ดร.ปัทมรัศมี นาคนิษฐนนต์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วย ผศ.ดร.มาโนชย์ นวลสระ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ อาจารย์ ดร.ประนอม ถ้างาม หัวหน้าภาควิชาภาษาตะวันออก คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมให้การต้อนรับ Miss Pan Jin รองกงสุลใหญ่สาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำจังหวัดเชียงใหม่ ในโอกาสให้เกียรติเป็นประธานพิธีเปิดงานนิทรรศการภาษาจีน เปิดประตูสู่แดนมังกร ครั้งที่ ๑๗ ประจำปี ๒๕๖๒ ณ อุทยานการค้ากาดสวนแก้ว จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งจัดขึ้นเพื่อเผยแพร่ผลงานด้านวิชาการของนักศึกษาหลักสูตรภาษาจีน ถ่ายทอดความรู้ด้านวัฒนธรรมและเชื่อมความสัมพันธ์อันดีระหว่างประเทศไทยและสาธารณรัฐประชาชนจีน ภายในงานได้จัดให้มีการแสดงผลงานของนักศึกษาการแลกเปลี่ยนความรู้ กิจกรรมการแข่งขันทักษะภาษาจีน การแข่งขันวาดภาพและเรียงความการประกวดร้องเพลงภาษาจีนและเต้นวีวีวประกอบเพลง การแข่งขันกล่าวสุนทรพจน์ภาษาจีน การแข่งขันเรียงประโยคตามหลักไวยากรณ์จีน การประกวดไชนีส บอย แอนด์ เกิร์ล การแข่งขันเปิดพจนานุกรมภาษาจีน โดยมีนักเรียนนักศึกษาจากสถานศึกษาที่เปิดสอนหลักสูตรภาษาจีนในจังหวัดเชียงใหม่และใกล้เคียงเข้าร่วมงาน ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนและนักท่องเที่ยวเข้าชมงานเป็นจำนวนมาก



ต่อเนื่องกันที่ความคืบหน้าในการเตรียมความพร้อมการจัดงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ (ICRU) World Sustainable Development (WSD 2019) เรื่อง Sustainable Community Development ซึ่งมีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ ๑๘ - ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส จังหวัดเชียงใหม่ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานการประชุมเพื่อหารือกับคณะกรรมการดำเนินงาน ฯ ทั้งนี้ โครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ จัดขึ้นโดยความร่วมมือของสถาบันอุดมศึกษาไทย ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง และมหาวิทยาลัยจากต่างประเทศ ๕ แห่ง ได้แก่ Huaqiao University สาธารณรัฐประชาชนจีน , National Pingtung University ,

Feng Chia University , National Chin-Yi University of Technology ประเทศไต้หวัน และ October 6 University ประเทศอียิปต์ ในการเป็นเจ้าภาพจัดประชุมวิชาการระดับนานาชาติร่วมกันในนาม ICRU International Conference เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการของอาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิชาการในระดับนานาชาติ ภายในงานมีการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ The Role of Higher Education in Sustainable Tourism Development โดย Prof Dr.Andreas Zins การบรรยายหัวข้อ Social Enterprise Roles in Sustainable Community Development โดย คุณฐาปน สิริวัฒนภักดี , การบรรยายหัวข้อ King Bhumibol's Sufficiency Philosophy: A Point of view of Foreigner Scholar โดย Prof.Dr.M.ilhan CAGIRGAN , การนำเสนอผลงานวิชาการกลุ่มวิทยาศาสตร์ กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และกลุ่มการศึกษา โดยแบ่งเป็นผลงานวิจัยภายในประเทศ ๔๘ เรื่อง และผลงานวิจัยต่างประเทศ ๑๔ เรื่อง ผู้สนใจสามารถติดตามรายละเอียดทาง www.research.cmru.ac.th



สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น กับการทักแก้ปัญหาการอ่านออกเขียนได้ของเยาวชน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๓

สวัสดีท่านผู้อ่านพิงคราษฎร์ทุกท่าน CMRU SHOW ฉบับนี้ มีเรื่องราวภารกิจสำคัญของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กับการลงพื้นที่ดำเนินการพัฒนาโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน โดยความร่วมมือของกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๓ และมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อสนองพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งพบว่าประสบปัญหา นักเรียนอ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ ส่งผลไปยังผลการสอบระดับประเทศ เช่น การสอบ O-net และมีความสอดคล้องกับผลการจัดกิจกรรมการระดมความคิดอย่างมีส่วนร่วม โดยได้มีการสกัดใจวิสัยทัศน์ผู้บริหาร ครู หน่วยงานที่รับผิดชอบโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน และผู้เกี่ยวข้องทางการศึกษา พบว่ามีความต้องการและจำเป็นอย่างมากที่จะให้มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ดำเนินการพัฒนาการอ่านออกเขียนได้ของนักเรียน ดังนั้น คณะครุศาสตรมหาวิทาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้วางแผนและดำเนินการโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว ภายใต้กิจกรรมการส่งเสริมการเรียนรู้การสอนเพื่อแก้ปัญหาการอ่านออกเขียนได้สำหรับโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๓ เพื่อสร้างสื่อส่งเสริมการอ่าน สำหรับนักเรียนและศึกษาผลการใช้สื่อส่งเสริมการอ่าน โดยมี อาจารย์ ดร.สายฝน แสนใจพรม และ ผศ.ดร.สำเนา หมั่นแจ่ม เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ ทั้งนี้ พบว่าโรงเรียนขาดสื่อส่งเสริมการอ่าน ที่ทำให้นักเรียนเกิดความสนใจประกอบกับนักเรียนไม่สามารถอ่านค่าง่าย ๆ จากบัญชีคำพื้นฐานได้ จึงได้ดำเนินกิจกรรมในโครงการโดยเริ่มจากโรงเรียนนำร่อง ได้แก่ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนโลออนสัมมาจักร ๙ ต.กีดช้าง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ ด้วยการศึกษาค้นคว้าข้อมูลเชิงลึกถึงสภาพปัญหาการอ่านออกเขียนได้ของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนและสร้างสื่อส่งเสริมการอ่าน เพื่อแก้ไขปัญหาโดยความร่วมมือระหว่างครูโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนและนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ด้วยการวิเคราะห์ และคัดเลือกคำจากบัญชีคำพื้นฐานของแต่ละระดับชั้นในการสร้างสื่อส่งเสริมการอ่าน ทดสอบก่อนใช้สื่อส่งเสริมการอ่าน นำสื่อส่งเสริมการอ่านไปใช้ โดยครูแจกสื่อส่งเสริมการอ่านให้นักเรียนทุกคนทำการฝึกอ่านในช่วงพักกลางวัน ก่อนเลิกเรียน

และนำกลับไปฝึกอ่านเพิ่มเติมที่บ้าน เป็นเวลา ๒ เดือน มีการทดสอบหลังการใช้สื่อส่งเสริมการอ่านโดยใช้หนังสือส่งเสริมการอ่านในรูปแบบของนิทาน จำนวน ๕ เรื่อง ได้แก่ หนังสือนิทานเรื่อง กวางผู้เยอหยิ่ง นิทานเรื่อง ช้างกับกระต่าย นิทานเรื่อง สัตว์ป่าสามัคคี หนังสือกาพย์ยานี ๑๑ เรื่อง พารุจ๊กเรื่องผลไม้ และหนังสือคำคล้องจองประกอบภาพ อวัยวะน่ารู้ ภายหลังจากดำเนินกิจกรรมนักเรียนมีความสามารถในการอ่านหลังการใช้สื่อส่งเสริมการอ่านสูงกว่าก่อนใช้ จำนวน ๖๒ คน จากนักเรียนทั้งหมด ๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐ นับเป็นก้าวสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของนักเรียน ซึ่งเป็นอนาคตของชาติ



ปรับ-เปลี่ยน ชีวิต

เพื่อลดวิกฤตปัญหาขยะ

เลิก / ลด การใช้ถุงพลาสติก

หันมาใช้ถุงผ้า หรือหากเลี่ยงได้ยากสามารถนำถุงพลาสติกมาใช้ซ้ำได้ เพื่อช่วยลดปริมาณขยะ ซึ่งหากลองปรับเปลี่ยนด้วยการ ใช้ถุงผ้าแทน ถุงพลาสติกทุกครั้งก็ซื้อสินค้า ใน ๑ สัปดาห์ ๑ เดือน และ ๑ ปี คนเพียง ๑ คน ก็จะสามารถลดจำนวนขยะพลาสติกได้มากทีเดียว

เลิกใช้หลอดพลาสติก

หลายคนมองข้ามเรื่องหลอดพลาสติกเพราะคิดว่าเป็นขยะชิ้นเล็ก ๆ แต่ผลการสำรวจพบว่าหลอดพลาสติกเป็นขยะที่พบมาก เป็นลำดับต้น ๆ ลองเปลี่ยนมาใช้หลอดสแตนเลสแทน นับเป็นอีกทางเลือกที่ช่วยลดขยะจากพลาสติกได้

ซื้อของขนาดใหญ่ขึ้นกว่าเดิม

จากที่เคยซื้อโลชั่น แชมพู หรือผลิตภัณฑ์ที่ต้องใช้ทุกวันในชีวิตประจำวัน เป็นขนาดเล็กลองซื้อขนาดใหญ่กว่าเดิม เพราะหากเลือกขนาดเล็กเกินไป จะทำให้หมดได้เร็วขึ้นและต้องเปลี่ยนใหม่บ่อย ๆ สร้างขยะเพิ่ม ที่สำคัญหากเปรียบเทียบขนาดกับราคาแล้ว อาจประหยัดมากกว่าการซื้อชิ้นเล็กหลาย ๆ ชิ้น อยู่บ่อย ๆ

พกขวด หรือแก้ว

หันมาพกขวดน้ำหรือแก้วน้ำไว้สำหรับใส่เครื่องดื่มประจำวัน เพื่อลดปริมาณขยะพลาสติก นอกจากนี้อาจมีสิทธิได้รับส่วนลดจากบางร้านที่มีสิทธิพิเศษให้สำหรับผู้พกแก้วมาเองอีกด้วย

ปัจจุบันปัญหาขยะล้นเมืองนับเป็นปัญหาวิกฤต เพราะในแต่ละปีมีขยะเพิ่มขึ้นหลายเท่าตัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งขยะพลาสติกที่ย่อยสลายได้ยาก จากผลสำรวจขยะพลาสติกในประเทศไทยมีปริมาณมากเป็นอันดับ ๕ ของโลก คิดเป็น ๒ ล้านตันของปริมาณขยะทั้งหมด ที่น่ากังวลคือ ขยะพลาสติกสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ได้ปีละ ๐.๕ ล้านตัน ที่เหลือ ๑.๕ ล้านตัน ถูกนำไปกำจัดด้วยวิธีฝังกลบและเผาทำลาย บางส่วนตกค้างในสิ่งแวดล้อม หากปล่อยไว้เช่นนี้คงไม่ดีแน่ ในฉบับนี้พิงคร่าชภัฏขอนำวิธีง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้ทันที เพื่อช่วยลดขยะช่วยโลกของเรา



5 พกกล่องข้าว / ปิ่นโต สำหรับบรรจุอาหาร

ขยะพลาสติกจากการซื้ออาหารแต่ละมือนั้น เรียกว่ามีจำนวนไม่น้อยทีเดียว ดังนั้น หากลองปรับเปลี่ยนด้วยการนำกล่องข้าวหรือปิ่นโตใส่อาหารแต่ละมื้อ แทนการใช้กล่องโฟมหรือถุงพลาสติกก็เป็นความคิดที่ดี ไม่เพิ่มปริมาณขยะแถมยังดีต่อสุขภาพ

6 DIY วัสดุรีไซเคิล

ในเวลารว่างอาจนำขวดน้ำ เศษผ้า เศษไม้ บรรจุภัณฑ์ต่าง ๆ มาประดิษฐ์เป็นของใช้ งานฝีมือ นอกจากลดปริมาณขยะแล้วอาจช่วยสร้างรายได้ให้กับครอบครัว

7 เลือกชำระค่าบริการต่าง ๆ ด้วยการทำธุรกรรมออนไลน์

ไม่ต้องมีบิล ไม่ต้องมีใบเสร็จ เป็นการลดการใช้กระดาษ ลดการตัดต้นไม้ และช่วยลดปริมาณขยะ ประหยัดเวลา ประหยัดน้ำมัน ไม่ต้องเสียเวลารอคิว นอกจากสะดวกสบายแล้ว ยังได้ช่วยโลกอีกด้วย



TCAS CMRU 2562

กำหนดการรับสมัครนักศึกษาแบบใหม่ ระดับปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2562



	รอบที่ 1 Portfolio	รอบที่ 2 โควตาภาคเหนือ	รอบที่ 3 รับตรงร่วมกัน	รอบที่ 4 Admission	รอบที่ 5 รับตรงอิสระ
 ช่วงเวลา		6 ก.พ. - 23 มี.ค. 62	17 - 29 เม.ย. 62		20 พ.ค. - 10 มิ.ย. 62
 ช่องทาง การสมัคร		 www.tcas.cmru.ac.th	 www.cupt.net		 www.tcas.cmru.ac.th
 ใช้คะแนน		• GPA/GPAX • PAT	• GPA/GPAX • PAT		• GPA/GPAX • PAT
 การเลือก สาขาวิชา		เลือกได้ 3 สาขาวิชา	เลือกได้ 6 สาขาวิชา		เลือกได้ 3 สาขาวิชา
 สาขาวิชา ที่รับสมัคร		ทุกสาขาวิชา	ทุกสาขาวิชา		ทุกสาขาวิชา

สิ้นสุดระยะเวลา

มหาวิทยาลัยไม่เข้าร่วมรอบที่ 4

**กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม โปรดติดตามรายละเอียดจากประกาศของมหาวิทยาลัย

สอบถามรายละเอียดการรับสมัครได้ที่

งานรับเข้านักศึกษา

สำนักทะเบียนและประมวลผล มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

www.tcas.cmru.ac.th

053 885 979 , 053 885 963

TCASCMRU